



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Información breve

Acerca de la enfermedad meningocócica

¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La bacteria *Neisseria meningitidis* normalmente se encuentra en la nariz y la garganta del 10 al 15% de las personas sanas. En raras ocasiones, la bacteria ingresa en áreas del cuerpo en las que normalmente no se encuentra y provoca una infección grave que puede ser mortal ("infección invasiva") conocida como enfermedad meningocócica. Ejemplos de la enfermedad incluyen meningitis (infección del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal) y septicemia (infección en el torrente sanguíneo). Hubo cuatro casos de *N. meningitidis* en Indiana en 2014.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los síntomas incluyen los siguientes:

- Fiebre (comienzo repentino)
- Fuerte dolor de cabeza
- Tortícolis
- Somnolencia o confusión
- Sarpullido que aparece como moretones o sangrado debajo de la piel
- Náuseas y vómitos
- Sensibilidad a la luz

En los bebés, los síntomas son más difíciles de identificar, pero pueden incluir los siguientes:

- Fiebre
- Inquietud o irritabilidad
- Falta de apetito
- Dificultad para despertarse

¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

Esta bacteria se transmite de una persona a otra *únicamente a través del* contacto directo con las secreciones de la nariz o la garganta, como la saliva, de una persona infectada. Estas son las maneras más comunes de contagiarse la bacteria de una persona infectada:

- Vivir en el mismo hogar
- Besar en los labios
- Compartir bebidas del mismo recipiente (vasos, tazas, botellas de agua)
- Compartir cubiertos (tenedores y cucharas)
- Compartir el cepillo de dientes, cigarrillos o el lápiz de labios

Se recomienda el tratamiento preventivo con antibióticos para las personas que están en contacto cercano con alguien que tiene la enfermedad.

¿Quién está en riesgo de contraer la enfermedad meningocócica?

Los bebés pequeños, los estudiantes que asisten a la secundaria o universidad y los reclutas militares son más propensos a contraer la enfermedad. Las personas con un sistema inmunitario debilitado también tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad, como también aquellas que viven en entornos abarrotados o están expuestas al humo de cigarrillos en su hogar.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad meningocócica?

Su proveedor de atención médica puede extraerle sangre o líquido cefalorraquídeo para detectar la presencia de bacterias meningocócicas.

¿Cómo se puede tratar la enfermedad meningocócica?

La enfermedad se trata con varios tipos distintos de antibióticos. Un tratamiento con antibióticos durante 24 horas reduce la probabilidad de que una persona contagie la bacteria. Es importante buscar atención médica de inmediato ya que una persona infectada puede enfermarse gravemente en pocas horas. El tratamiento temprano puede reducir el riesgo de complicaciones o la muerte a causa de la enfermedad.

¿Cómo se previene la enfermedad meningocócica?

La buena higiene puede prevenir la enfermedad. Cúbrase la nariz y la boca al estornudar o toser, deseche los pañuelos de papel usados y lávese las manos con frecuencia. No comparta cubiertos ni recipientes para beber con nadie.

Existen vacunas en los Estados Unidos que protegen contra la mayoría de los tipos de esta enfermedad. Consulte a su proveedor de atención médica acerca de cuál es la adecuada para usted. Se recomienda una dosis de la vacuna antimeningocócica para los niños de 11 o 12 años con una dosis de refuerzo a los 16 años. La vacuna también se recomienda para las personas que tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad. Es posible que se indique la revacunación después de cinco años para ciertas personas en riesgo.

Toda la información presentada es para uso público. Para obtener más información, consulte: <http://www.cdc.gov/meningococcal/index.html>.

Esta página se revisó por última vez el 1 de julio de 2016.